

One Day Workshop on Yoga Vidyadham

DOODHSAKHAR MAHAVIDYALAYA, BIDRI.

Format of Activity Report

1. Title of the Activity: Yoga & meditation Workshop through Yogvidyadham, Kolhapur Branch
2. Name of Committee: mental Health
3. Number of Participants: Teachers 7 Students 118 Supportive Staff 2
4. Date of the Activity: 12/4/23 Venue: ICT Hall Time: 11:0 am to 6:0 pm
5. Name of the resource person/s: 1) Mr. Joshi V.M.
2) Mr. Bhosle S.M.
6. Name of the Sponsoring Agency: Yogvidyadham Kolhapur
7. Report:
 - A) Objectives: 1) mental peace
2) emotional control.
3) physical fitness
 - B) Summary of the Activity:
 - resource persons conducted some exercises on yoga, meditation, pranayam etc.
 - they have also delivered a lecture on above mentioned subjects
 - C) Outcome of the Activity: 1) mental fitness
2) increased piece of mind


Signature of the convener

- Enclosures: 1) Circular/ Notice of the Activity. 2) Programme sheet of the Activity
3) Attendance list of the Participants 4) Geo tag Photographs at least two/three

दि. 9/11/20

योग कार्यालय उपविद्या.

प्रमाणित डॉ. संजय पाटील

- 1) शोभा महाराज
- 2) मयुरा मोहन शिंदे
- 3) डॉ. अमरा अनिल उमरे
- 4) रोहिणंद विठ्ठल जाधव
- 5) लक्ष्मणकर र. गंग
- 6) प्रा. नाराकर संजय रामदास
- 7) करवा बलाजी पाटील
- 8) श्रीतेज दिलीप देसाई
- 9) प्रदिप पिंपळी पेशकर
- 10) शशील रघुनाथ शास्त्रकार
- 11) वैभव श्रीकांत कोरे
- 12) अक्षय धनाजी त्रावडे
- 13) विठ्ठल दत्तात्रय देवड
- 14) वैभव सुधीर लोखंडे
- 15) प्रतिक्षा शिक्राजी वारके
- 16) पुजा अनिल चोत्रले
- 17) सुतार उमार्पिता राजेंद्र
- 18) अश्विनी अमर चोत्रले
- 19) मयुरी विजय वारके
- 20) अंकिता अमोल साळोखे
- 21) पाटील अमृता सुभाष
- 22) पाटील साक्षी विलास
- 23) थाडव साजिका बाबासाहेब
- 24) उर्वर शिंतल रमेश
- 25) उर्वर साक्षी सुभाष
- 26) गिरिवृता वैष्णवी बवन
- 27) पाटील सुस्मिता सयाजी
- 28) आपटे वैष्णवी पंडित
- 29) खिरवट वैष्णवी विकास
- 30) लक्ष्मण संजय शरदा
- 31) अमते साजिका कृष्णा
- 32) देसाई साजिका निवेदि

- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- 51
- 52
- 53
- 54
- 55
- 56
- 57
- 58
- 59
- 60
- 61
- 62
- 63
- 64
- 65
- 66
- 67
- 68
- 69
- 70
- 71
- 72
- 73
- 74
- 75
- 76
- 77
- 78
- 79
- 80
- 81
- 82
- 83
- 84
- 85
- 86
- 87
- 88
- 89
- 90
- 91
- 92
- 93
- 94
- 95
- 96
- 97
- 98
- 99
- 100

- | | |
|------------------------------|-----------|
| 34) गड साजिका विठ्ठल | Shel |
| 35) शिंदे अमृता नेताजी | AD |
| 36) पारिक रचकुमा बाबासो | Shirubi |
| 37) पारिक अमरणी बाबासो | Shirubi |
| 38) सुर्वे स्नेहल आनंदा | Sasure |
| 39) पारिक साजिका माकती | Shirubi |
| 40) पारिल सोनाबी युवराज | S. Patel |
| 41) पारिल प्रियांका पांडुरंग | Shirubi |
| 42) अमरमल साजिका प्रकाश | Shirubi |
| 43) पारिल साजिका तनाजी | Shirubi |
| 44) कुमार प्रभाती मारुती | Pranithar |
| 45) शिंदे अमृता नेताजी | Shirubi |
| 46) पारिल रुपाबी हिंदुराव | Shirubi |
| 47) पारिल नीहा कृष्णात | N. Patel |
| 48) पारिल प्राजक्ता प्रदुप | Shirubi |
| 49) कुरडे वैष्णवी दिनकर | Shirubi |
| 50) पारिल वैष्णवी कृष्णात | Shirubi |
| 51) पारिल शिवानी बाजीराव | Shirubi |
| 52) सुर्वे स्नेहल आनंदा | Shirubi |
| 53) पारिल साजिका मारुती | Shirubi |
| 54) सा. डॉ. गंगाबी लखन ए. | Shirubi |
| 55) श्री बाबासाहेब मिशेवार | Shirubi |

ONE DAY YOGA WORKSHOP

दि. १५/०७/२३

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| १) प्राचार्य डॉ. वंजय पारोल | पारोल |
| २) प्रा. अरु की चौधरी | चौधरी |
| ३) प्रा. डॉ. श्रीरक्षण आनंद चौधरी | चौधरी |
| ४) प्रा. डॉ. एन. एन. पारोल | पारोल |
| ५) प्रा. सुषमा सागर पारोल | पारोल |
| ६) प्रा. प्रशोभ बाबुराव माने | माने |
| ७) प्रा. अतुल नरकर | नरकर |
| ८) प्रा. रविंद्र वारके | वारके |
| ९) नाविकर केदार | नाविकर |

| विद्यार्थी नाव | वर्ग | वर्ग सती |
|----------------------------|----------------------|----------|
| शिवाजी दिलीप पारोल | BA III rd | पारोल |
| रोहिणी दत्तात्रय खोले | BA III rd | खोले |
| कु. प्राची बंडेराव चोगले | बी. ए. भाग-३ | चोगले |
| कु. तनुजा बाबासाहेब चव्हाण | बी. ए. भाग-३ | चव्हाण |
| श्वेतुजा प्रमंजन सावर्डेकर | B.Sc - III | श्वेतुजा |
| शिवाजी संजय महादूम | B.Sc - III | शिवाजी |
| स्नेहल यशवंत शेणवी | B.Sc III | शेणवी |
| पारोल आर्षिका पांडुरंग | B.Sc III | पारोल |
| पारोल अबुब्राह्म मळत | B.Sc. III | पारोल |
| वृषांड श्वेतुजा मंजुनाथ | B.Sc III | श्वेतुजा |
| सुतार श्रुती रवशिव | B.Sc - III | सुतार |
| खांडे सलोनी रमेशराव | B.Sc - III | खांडे |
| जमादार कर्षिना राजमहमद | B.Sc - III | जमादार |
| वर्षे स्वाती साताप्या | B.Sc. III | वर्षे |
| पारोल संधिता शांताराम | B.Sc. III | पारोल |
| पारोल श्रुतिका रमेश | B.Sc - III | पारोल |
| सावंत प्रानकता पांडे | B.Sc - III | सावंत |
| पारोल आनघा अनिल | B.Sc III | पारोल |

| क्र. नं. | विद्यार्थीचे नाव | वर्ग | सही |
|----------|-------------------------|------------|-----------|
| | सुतार पुजा पांडुरंग | B.Sc - III | Budax |
| 19 | बोळंबे समिधा हुंडोपंत | B.Sc - III | Wankar |
| 20 | पालकर अश्विनी अजित | B.Sc - III | Kulkarni |
| 21 | लोसकर प्रतिक्षा विलास | B.Sc - III | Lo |
| 22 | पुतार अश्विनी कृष्णा | B.Sc. III | Pu |
| 23 | वळकुंडे पुनम अरुण | B.Sc. III | V |
| 24 | कुलकर्णी शशीका नामदेव | B.Sc. III | Kulkarni |
| 25 | मणवुम प्रतिता रुक्मिणी | B.Sc - III | Manavum |
| 26 | जो ज्योती सातापा | B.Sc III | Jo |
| 27 | पाटील वैष्णवी विष्णू | B.Sc III | Patil |
| 28 | देसाई आंशुता पांडुरंग | B.Sc. III | Desai |
| 29 | शामता रमेशा पाराराम | B.Sc. III | Shamata |
| 30 | जाधव सुप्रिया रामचंद्र | B.Sc III | Jadhav |
| 31 | पाटील रमेशा शिवाजी | B.Sc. III | Patil |
| 32 | पालकर शानिका सुभाष | B.Sc. III | Palkar |
| 33 | साठ प्रेरणा पांडुरंग | B.Sc. III | Sath |
| 34 | बुजेर साखी दत्तात्रय | B.Sc. III | Bujer |
| 35 | पुकोळ कविता शिवाजी | B.Sc. III | Pukol |
| 36 | पाटील प्राजवा चौधरी | B.Sc. III | Patil |
| 37 | पाटील प्रणाली लक्ष्मण | B.Sc. III | Patil |
| 38 | पाटील ज्योतिका दिपक | B.Sc. III | Patil |
| 39 | पाटील स्वप्नाली जयवंत | B.Sc. III | Patil |
| 40 | साळोखे श्रुती रणजित | B.Sc. III | Saloke |
| 41 | जठार सायली बाजीराव | B.Sc. III | Jathar |
| 42 | जठार पल्लवी निवृत्ती | B.Sc. III | Jathar |
| 43 | स्नीहल कुमार कुलकर्णी | B.Sc. III | Snehla |
| 44 | आस्था नामदेव कांबळे | B.Sc. III | Astha |
| 45 | सुप्रिया महिपती पाटील | B.Sc. III | Supriya |
| 46 | दिव्या पुंजबिक कांबळे | B.Sc. III | Diveya |
| 47 | प्रियंका पांडुरंग पावले | B.Sc. III | Prinyanka |
| 48 | स्नेहल सातापा वेळू | B.Sc. III | Snehla |
| 49 | अंजली संजय जितकर | B.Sc. III | Anjali |
| 50 | मेहदी सुरेश दवण | B.Sc. III | Mehadi |
| 51 | श्रीवाणी सागर चव्हाण | B.Sc. III | Shrivani |
| 52 | | B.Sc. III | |

| | | | |
|-----|--------------------|---------|---------------|
| 55) | पटील मधुसूत महादेव | BSc-III | 0 |
| 56) | मोड विनायक अशोक | BSc-III | 10 |
| 57) | सुप्रम संजय पाटील | BSc-III | 10 |
| 58) | भुवश भुक्ति खराडे | BSc-III | 10 |
| 59) | अंबिका मंगेश लावूर | BSc-III | 10 |
| 60) | प्रणिल सुरेश मंगील | BSc-III | 10 |
| 61) | अपिना सुरेश पाटील | BSc-III | 10 |







